**何か、体にいいことをしていますか？**

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ パートナーの名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ポイント | パートナーのポイント |
| 1.あさ、早く起きます | 1 |  |
| 2.何かスポーツをします | 2 |  |
| 3.毎日、朝ごはんを食べます | 2 |  |
| 4.野菜をたくさん食べます | 2 |  |
| 5.フルーツジュースを飲みます | 1 |  |
| 6.よく寝ます | 2 |  |
| 合計 | 10 |  |

パートナーのけんこう(healthy)ポイント



0-3points 4-6…points 　　 7-9points 10points

**何か、体にいいことをしていますか？**

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ パートナーの名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ポイント | パートナーのポイント |
| 1.あさ、早く起きます | 1 |  |
| 2.何かスポーツをします | 2 |  |
| 3.毎日、朝ごはんを食べます | 2 |  |
| 4.野菜をたくさん食べます | 2 |  |
| 5.フルーツジュースを飲みます | 1 |  |
| 6.よく寝ます | 2 |  |
| 合計 | 10 |  |

パートナーのけんこう(healthy)ポイント



0-3points 4-6…points 　　 7-9points 10points